



Zartgefühl

Kaltgepresstes Kokosöl, Blütenwasser aus der Kewra-Palme und ätherische Öle wie Bergamotte machen aus der indischen Seife eine echte Wohltat für sensible und trockene Haut. Doch das ist nicht alles, denn auch dem Duft des Bergamotte-Öls wird eine heilende, entspannende Wirkung zugesprochen. Wunderschön verpackt im getrockneten Bananenblatt, das sich auch als Seifenschale eignet. Ayurvedische Seife von Karawan: 20 g, 1,60 €. Über www.derkleinebazar.de

Harmonie



Ayurveda für zu Hause kommt aus der Pfalz: Hochwertige Milchbäder aus Bio-molke (300 g, 59 €), Massage- und Badeöle (100 ml, 39 €) sowie Kräutertees (50 g, 13 €) werden liebevoll handgemischt und abgestimmt auf das jeweilige, zu stärkende Dosha: zur Entspannung (Vata), Beruhigung (Pitta) oder Vitalisierung (Kapha). Ayurveda-Kollektion in schönen Apothekergläsern. www.spa-manufactur.de

Aus dem Orient

Fast zu schön zum Benutzen ist der hübsche Peelingschwamm aus handgeknüpftem Leinen. Traditionell werden diese Schwämme (Kese) bei der Hamambehandlung zur porentiefen Reinigung der Haut verwendet. Besonders wirkungsvoll nach einem warmen Bad: den Körper mit kreisenden Bewegungen mit dem Kese massieren, und die Haut fühlt sich weich und samtig an. 17 cm Ø, 6 cm dick, 29,90 €. www.schoenebeute.de

Besänftiger



Unser Tipp für einen ruhigen, zentrierten Geist: Balm von Badger auf die Schläfen und unter die Nase geben und tief einatmen. Der Duft von Sandelholz, Weihrauch und Myrrhe erdet, Zedernholz schärft den Geist und ätherische Zitrusöle sorgen für eine aufgeweckte Stimmung. 28-g-Dose, 7,49 €. www.ecco-verde.de



Das Parfüm „La Dame aux Camélias“ ist eine Hommage an Marie Duplessis – eine der elegantesten Frauen im Paris der 1840er-Jahre. Alexandre Dumas machte die Kurtisane mit seinem Roman „Die Kameliendame“ unsterblich. Der nach ihr benannte Duft ist „sanft wie ein Kuss, frisch wie eine junge Liebe und mysteriös wie die Nacht“ – mit Verbene, Wacholder und natürlich Kamelie. Nostalgischer Flakon mit Pumpzerstäuber, 250 ml, 126,50 €. www.ausliebezumduft.de

VERLOCKEND